

## 個人参加プログラムの特徴

いつでも、どこでも、誰とでも、を基本理念にフットサルをより楽しむ場を提供する

フットサルが大好き  
フットサルが楽しくてしょうがない  
個人参加に行く日が待ち遠しい

**好きだから**

楽しむ 健康 技術向上 感謝 継続性

気の合う仲間、スタッフがいるから続けられる  
続けるから上手くなる、健康になる  
続けたいから仲間を、施設を大切にする

フットサルを通して人の輪が大きく広がる

人の輪とは・・・

フットサルを通して形成される  
人間関係。そこから生まれる地域貢献

## フットサルを通して何をお客様に伝えられるのか？

目的

**フットサルを通じたコミュニケーション  
運動を継続して行う楽しさ**

### フットサルとは？

- フットサルはグローバルなスポーツ。互いにボールを蹴り合うだけでフットサルが言語の代わりとなり、心のキャッチボールができる。
- チームスポーツ。仲間との共通理解が重要となる。チームのルールを尊重し、その中で自分に与えられた役割を果たす。そうすることで「個」の特徴が生きてくる。
- 集団に属し、集団を意識することは社会の中でも非常に重要な要素である。
- 性別、年齢の枠組みを超えて楽しめるスポーツ。また、競技人数が5人と少ないため、ボールに触れる機会が自然と多くなり、プレーしているという実感を得られやすい。
- 複雑で様々な動作を連続で行うスポーツ。運動神経と体力の向上に非常に効果的なスポーツである。